

فيما يلي التزاماتنا بالرعاية المتسمة بالاحترام
لكل مريض

نحن نلتزم بـ

تعزيز رعاية الأمومة الآمنة
والمتسمة بالاحترام لجميع
المرضى

التزامنا تجاهك

ما معنى تقديم وتلقي الرعاية المتسمة بالاحترام أثناء المخاض والولادة؟

تتحد فرق رعاية الأمومة في جميع أنحاء نبراسكا لمعالجة التفاوتات
في الرعاية الصحية وتحسين تجارب الولادة لجميع المرضى.
نحن ملتزمون بتقديم رعاية آمنة ومحترمة لك. تضمن الرعاية اللائقة
أن يحصل المرضى على رعاية تتمحور حول احتياجاتهم، وأن يشعروا
بالاحترام والإنصات إليهم، وأن تُقدَّر وتُلَبَّى الاحتياجات
والتفضيلات الفردية للجميع عند الولادة
نؤمن بأن الرعاية المحترمة ضرورية لازدهار جميع المرضى.



دعم الرعاية المحترمة للجميع:

المبادرة التعاونية لتحسين جودة رعاية مرحلة الولادة في نبراسكا (NPQIC) هي شبكة معترف بها
وطنياً تضم مستشفيات وأطباء ومرضى ومنظمات مجتمعية على مستوى الولاية، وتهدف إلى
توفير رعاية محترمة وكريمة تتمحور حول رعاية جميع المرضى في الفترة المحيطة بالولادة وحديثي
الولادة في نبراسكا. تسعى NPQIC إلى جعل نبراسكا المكان الأكثر أماناً للولادة وللأطفال حديثي
الولادة.

- 1 معاملة بكرامة واحترام طوال فترة إقامتك في المستشفى.
- 2 التعريف بأنفسنا ودورنا في فريق الرعاية الخاص بك لك وللأشخاص الداعمين لك عند دخول الغرفة.
- 3 التعرف على أهدافك للولادة وما بعد الولادة: ما المهم بالنسبة لك في المخاض والولادة؟ ما هي مخاوفك بشأن تجربة ولادتك؟ كيف يمكننا دعمك بشكل أفضل؟
- 4 العمل على فهمك وخلفيتك وحياتك المنزلية وتاريخك الصحي حتى نتمكن من التأكد من حصولك على الرعاية التي تحتاجينها أثناء الولادة والتعافي.
- 5 التواصل بشكل فعال عبر فريق الرعاية الصحية الخاص بك لضمان أفضل رعاية لك.
- 6 إشراكك في جميع القرارات حتى تتمكني من اتخاذ الخيارات المناسبة لك.
- 7 ممارسة "الاستماع الفعال" للتأكد من أن صوتك وصوت الأشخاص الداعمين لك مسموع ومقدّر.
- 8 تقدير الحدود الشخصية واحترام كرامتك وحشمتك في جميع الأوقات، بما في ذلك طلب إذنك قبل دخول الغرفة أو لمسك.
- 9 إدراك أن تجاربك السابقة مع الرعاية الصحية قد تؤثر على شعورك أثناء ولادتك، سنسعى دائماً لتوفير رعاية آمنة ومحترمة.
- 10 التأكد من خروجك بعد الولادة مع فهم علامات التحذير في فترة ما بعد الولادة، ومعرفة مكان الاتصال عند وجود مخاوف، وترتيب مواعيد المتابعة لما بعد الولادة.
- 11 ضمان توفير المهارات والدعم والموارد اللازمة لرعاية نفسك وطفلك بعد الولادة.
- 12 حماية خصوصيتك والحفاظ على سرية معلوماتك الطبية.
- 13 الاستعداد لسماع أي مخاوف أو اقتراحات لتحسين رعايتك.