

တၢ်ဒုးသ့ၣ်ညါရၤလီၤတၢ်ဂ့ၢ်တၢ် ကျိၤဘၣ်ဃး တၢ်ကွၢ်ထွဲကဟုကယၢ်မိၢ်လၢအ ပူၤဖျဲးဒီးတၢ်ဘၣ်ယိၣ် ဒီး အအိၣ်ဒီးတၢ်ယူးယိၣ်ဟံးကဲလၢပှၤ ဆါခဲလၢတဖၣ်အဂီၢ်

ပတၢ်အၢၣ်လီၤဆူနအိၣ်

ကဟ့ၣ်လီၤ ဒီး ကဒီးန့ၣ်ဘၣ်
တၢ်ကွၢ်ထွဲကဟုကယၢ်လၢအအိၣ်ဒီးတၢ်ယူးယိၣ်ဟံးကဲ
တၢ်အိၣ်ဖျၢၣ်ဖိကတီၢ်န့ၣ်အခီပညီမ့ၢ်မနုၤလဲၣ်.

တၢ်ကွၢ်ထွဲကဟုကယၢ်မိၢ်အဖုတဖၣ်လၢ Nebraska
ဒီတဘျီအပူၤဟံးဖျိၣ်ထီၣ်သးတပူၤယီၤလၢကဘျိၣ်တၢ်တထဲသီးတုၤသီးတဖၣ်လၢ
ဆူၣ်ချ့တၢ်ကွၢ်ထွဲကဟုကယၢ်အပူၤဒီး လၢကမၤဂ့ၢ်အါထီၣ်
တၢ်အိၣ်ဖျၢၣ်ဖိအတၢ်လဲၤဒီဖျိတဖၣ်လၢပှၤဆါခဲလၢတဖၣ်အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ.

ပအၢၣ်လီၤသး လၢကဟ့ၣ်လီၤန့ၣ် တၢ်ကွၢ်ထွဲကဟုကယၢ် လၢအပူၤဖျဲးဒီးတၢ်ဘၣ်ယိၣ်ဒီး
လၢအအိၣ်ဒီးတၢ်ယူးယိၣ်ဟံးကဲ န့ၣ်လီၤ. တၢ်ကွၢ်ထွဲကဟုကယၢ်
လၢအအိၣ်ဒီးတၢ်ယူးယိၣ်ဟံးကဲန့ၣ် မၤလီၤတၢ်ဝဲဒၣ်လၢ ပှၤဆါတဖၣ် ဒီးန့ၣ်ဘၣ်ဝဲ
တၢ်ကွၢ်ထွဲကဟုကယၢ် လၢအဟံးပှၤဆါခဲတၢ်အရ့ၣ်ဒိၣ်ကတၢ်, တၢ်ဘၣ်တၢ်ယူးယိၣ်ဟံးကဲ ဒီး
တၢ်ဒိကန့ၣ်အိၣ်, ဒီး ပှၤလၢအအိၣ်ဖျၢၣ်ထီၣ်ဖိခဲလၢအတၢ်လိၣ်ဘၣ်
ဒီးတၢ်ဘၣ်သးအါတခါစုၣ်စုၣ်န့ၣ် တၢ်ဟံးလုၢ်ဟံးပှၤအိၣ်ဒီး မၤလၢပှၤအိၣ်န့ၣ်လီၤ.

ပန့ၣ်လၢ တၢ်ကွၢ်ထွဲကဟုကယၢ် လၢအအိၣ်ဒီးတၢ်ယူးယိၣ်ဟံးကဲန့ၣ်
မ့ၢ်တၢ်အလိၣ်အိၣ်သပှၤကတၢ်တမံၤလၢပှၤဆါခဲလၢတဖၣ်ကကဲထီၣ်လိၣ်ထီၣ်အဂီၢ် န့ၣ်လီၤ.

အအံၤန့ၣ်
မ့ၢ်ပတၢ်ကွၢ်ထွဲကဟုကယၢ်အတၢ်အၢၣ်လီၤလၢအအိၣ်ဒီး
တၢ်ယူးယိၣ်ဟံးကဲတဖၣ်ဆူ ပှၤဆါကိးဂၤဒီးန့ၣ်လီၤ

ပအၢၣ်လီၤသးလၢက....

- 1 ကူၤယါဘျိၣ်န့ၣ် ယုၢ်ဒီး တၢ်အသူးအသုၣ် ဒီး တၢ်ဟံးကဲ
ဖဲန့ၣ်တၢ်ဆါဟံးဒီးတဘျီန့ၣ်လီၤ
- 2 ဒုးသ့ၣ်ညါလီၤပနီၣ်ကစၢ်သး ဒီး ပမူၤခါ လၢနတၢ်ကွၢ်ထွဲကဟုကယၢ်တဖၣ်အပူၤ ဆူ န့ၣ် ဒီး
နပှၤလၢအဆီၣ်ထွဲန့ၣ်တဖၣ် ဖဲန့ၣ်လီၤဆူဒီးပူၤအခါ န့ၣ်လီၤ
- 3 မၤလိၤနီၣ်တၢ်တဖၣ် လၢတၢ်အိၣ်ဖျၢၣ်ဖိ ဒီး တၢ်အိၣ်ဖျၢၣ်ဖိဝဲကတီၢ်အဂီၢ်- တၢ်မနုၤအရ့ၣ်ဒိၣ်
လၢနတၢ်ဟူးဆါဒီး တၢ်အိၣ်ဖျၢၣ်ဖိအဂီၢ်လဲၣ်. နတၢ်ဘၣ်ယိၣ်ဘၣ်ဘီတဖၣ်
ဘၣ်ဃးနတၢ်အိၣ်ဖျၢၣ်ဖိအတၢ်လဲၤဒီဖျိန့ၣ် မ့ၢ်မနုၤလဲၣ်. ပဆီၣ်ထွဲမၤစၢၤန့ၣ်အဂ့ၢ်ကတၢ် ကသုၣ်လဲၣ်.
- 4 မၤတၢ်လၢကန့ၢ်ပၢၢ်န့ၣ်, နတၢ်စံၣ်စိၤဂံၢ်ထံး, နဟံးတၢ်အိၣ်ဖျၢၣ်ဖိ ဒီး နဆူၣ်ချ့တၢ်စံၣ်စိၤတဲမိၤ
ဒ်သီးပကသုမၤလီၤတၢ် လၢနဒီးန့ၣ်ဘၣ် တၢ်ကွၢ်ထွဲကဟုကယၢ် လၢနလိၣ်ဘၣ် ဖဲန့ၣ်အိၣ်ဖျၢၣ်ဖိ ဒီး
နဘျိၣ်ထီၣ်က့ၤအကတီၢ်န့ၣ်လီၤ
- 5 ဆဲးကျဲးဆဲးကျိးတၢ် တုၤလီၤတီၤလီၤ လၢနဆူၣ်ချ့တၢ်ကွၢ်ထွဲကဟုကယၢ်တဖၣ်အပူၤ
လၢကမၤလီၤတၢ်ကွၢ်ထွဲကဟုကယၢ်အဂ့ၢ်ကတၢ် လၢနဂီၢ်န့ၣ်လီၤ
- 6 မၤသကိးတၢ်ဒီးန့ၣ် လၢတၢ်ဆါတၢ်ခဲလၢတဖၣ်အဂီၢ် လၢတၢ်န့ၣ်အယီၤ နမၤဝဲတၢ်ယုတၢ်တဖၣ်
လၢအဘၣ်လၢနဂီၢ်ကသုန့ၣ်လီၤ
- 7 ဂဲၤလိၣ်ထံ "တၢ်ဒိကန့ၣ်တၢ်နီၣ်နီၣ်" — လၢကမၤလီၤတၢ်လၢ န့ၣ် ဒီး နပှၤဆီၣ်ထွဲတၢ်တဖၣ်န့ၣ်
တၢ်ဒိကန့ၣ်အိၣ်န့ၣ်လီၤ
- 8 ဟံးလုၢ်ဟံးပှၤ နီၣ်တၢ်အဆါအဖီတဖၣ် ဒီး ဟံးကဲန့ၣ်အသူးအသုၣ် ဒီး တၢ်ခူသုၣ်ကိးဆါကတီၢ်ဒီး,
လၢအပၣ်ယုၢ် တၢ်ယုန့ၣ်တၢ်ပျဲ တချုးန့ၣ်လီၤဆူ ဒီးပူၤ မ့ၢ်တမံၤ ဖိၣ်ဘၣ်န့ၣ် န့ၣ်လီၤ
- 9 တၢ်သ့ၣ်ညါန့ၣ်အပူၤကွၢ်တၢ်လဲၤဒီဖျိတဖၣ် ဒီး ဆူၣ်ချ့တၢ်ကွၢ်ထွဲကဟုကယၢ်န့ၣ်
ဘၣ်သ့ၣ်ညါအသဟီၣ်အိၣ်လၢနတၢ်ဘၣ်တၢ် ဖဲန့ၣ်အိၣ်ဖျၢၣ်ဖိကတီၢ်ဒ်လဲၣ်သ့န့ၣ်လီၤ,
ပကကွၢ်ကျဲးစးစးကိးဆါကတီၢ်ဒီး လၢကဟ့ၣ်လီၤတၢ်ကွၢ်ထွဲကဟုကယၢ်
လၢအပူၤဖျဲးဒီးတၢ်ဘၣ်ယိၣ်, အထဲသီးတုၤသီး ဒီး အအိၣ်ဒီးတၢ်ယူးယိၣ်ဟံးကဲ န့ၣ်လီၤ
- 10 မၤလီၤတၢ်လၢနစံၣ်လီၤလၢတၢ်ဆါဟံး ဖဲအိၣ်ဖျၢၣ်ဖိဝဲ အိၣ်ယုၢ်ဒီး တၢ်န့ၢ်ပၢၢ်ဘၣ်ဃး
တၢ်အိၣ်ဖျၢၣ်ဖိဝဲကတီၢ်တၢ်ဟ့ၣ်ပလီၤအပနီၣ်တဖၣ်, ကဘၣ်ကိးတၢ်ဖဲလဲၣ်
ဖဲအိၣ်ဒီးတၢ်ဘၣ်ယိၣ်ဘၣ်ဘီတဖၣ်အခါ, ဒီး အိၣ်ယုၢ်ဒီး တၢ်ခဲၣ်ကျဲး
တၢ်အိၣ်ဖျၢၣ်ဖိဝဲတၢ်လဲၤဒုးန့ၣ်သးလၢကသ့ၣ်သရၣ် လၢခဲတဘျီ
န့ၣ်လီၤ
- 11 မၤလီၤတၢ်လၢနစံၣ်လီၤတၢ်ဆါဟံး အိၣ်ယုၢ်ဒီး တၢ်သ့တၢ်ဘၣ်တဖၣ်, တၢ်ဆီၣ်ထွဲ, ဒီး
တၢ်တီၤမၤစၢၤတဖၣ် ဆူတၢ်ကွၢ်ထွဲကဟုကယၢ် လၢနနီၣ်ကစၢ် ဒီး နဖိဆဲးအဂီၢ်န့ၣ်လီၤ
- 12 ဒီသဒါ နနီၣ်ကစၢ်တၢ်ဂ့ၢ်ခူသုၣ် ဒီး ဟံးကဲသ့ၣ်ကသီအတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤ
ဒ်တၢ်ခူသုၣ်န့ၣ်လီၤ
- 13 အိၣ်ကတၢ်ကတီၢ်သး လၢကန့ၢ်ဟ့ၣ်တၢ် တၢ်ဘၣ်ယိၣ်ဘၣ်ဘီ မ့ၢ်တမံၤ
ကျဲးတဖၣ်တမံၤတမံၤလၢပှၤဆါခဲလၢတဖၣ်ကကဲထီၣ်လိၣ်ထီၣ်အဂီၢ် န့ၣ်လီၤ



တၢ်ဆီၣ်ထွဲတၢ်ကွၢ်ထွဲကဟုကယၢ် လၢအအိၣ်ဒီးတၢ်ယူးယိၣ်ဟံးကဲ လၢပှၤဆါခဲလၢတဖၣ်အဂီၢ်.

Nebraska Perinatal Quality Improvement Collaborative (န့ၣ်ဘၣ်ယိၣ်တၢ်ကွၢ်ထွဲကဟုကယၢ်လၢအအိၣ်ဒီးတၢ်ယူးယိၣ်ဟံးကဲ တၢ်မၤပုၤမၤသးတၢ်ကွၢ်ထွဲကဟုကယၢ်လၢအအိၣ်ဒီးတၢ်ယူးယိၣ်ဟံးကဲ) မၤသးတၢ်ဒီး ပှၤဆါတဖၣ်, ကသုၣ်သ့န့ၣ်တဖၣ်,
ပုၤဟ့ၣ်လီၤတဖၣ်, နုၤတဖၣ်, တၢ်ဆါခဲလၢတဖၣ်, ဒီး ပုၤတၢ်တၢ်တဖၣ် လၢကမၤစုၣ်လီၤ. မိၢ်အတၢ်တၢ်တဖၣ်လိၣ်ဘၣ်တဖၣ်ဒီး ဒုးသ့ၣ်ညါလီၤတၢ်ကွၢ်ထွဲကဟုကယၢ် တၢ်အိၣ်ဖျၢၣ်ဖိကတီၢ်ဒ်လဲၣ်သ့န့ၣ်လီၤ.
ဒီဖျိတၢ်မၤလီၤတၢ်လၢ ပှၤဆါခဲလၢတဖၣ် ဒီးန့ၣ်ဘၣ်ဝဲ တၢ်ကွၢ်ထွဲကဟုကယၢ်လၢအအိၣ်ဒီးတၢ်ယူးယိၣ်ဟံးကဲ, အကဲအစၢၤပှၤဒီးတၢ်လဲၤဒုးန့ၣ်သး, ဒီး အိၣ်ဒီးတၢ်ယူးယိၣ်ဟံးကဲ န့ၣ်လီၤ.